

**Organizan:**



AYUNTAMIENTO  
DE GUADALAJARA

**Concejalía de Sanidad,  
Educación y Universidades**



Servicio de  
Psicología  
Aplicada de  
Guadalajara

**Más información en:**

## **Servicio de Psicología Aplicada**

**Centro Municipal Integrado Eduardo Gutián**

Avda. del Vado, 15 (Guadalajara)

Tfo: 949 01 03 54

[psicologia@aytoguadalajara.es](mailto:psicologia@aytoguadalajara.es)

[spa@guadalajara.uned.es](mailto:spa@guadalajara.uned.es)

[www.unedguadalajara.es/spa](http://www.unedguadalajara.es/spa)

# Taller de Inteligencia Emocional para niños y niñas de 8 a 10 años



AYUNTAMIENTO  
DE GUADALAJARA

Comienzo el 7 de  
febrero de 2018



Servicio de  
Psicología  
Aplicada de  
Guadalajara

**Concejalía de Sanidad, Educación y  
Universidades**

## Programa del Taller de Inteligencia Emocional:

- **Sesión I (07-02-18):** Presentación e introducción a las emociones.
- **Sesión II (14-02-18):** El juego de las emociones.
- **Sesión III (21-02-18):** ¿Qué pienso, qué siento y qué hago?
- **Sesión IV (28-02-18):** Un, dos, tres, nos relajamos a la vez.
- **Sesión V (07-03-18):** Dinámica final y cierre del taller.



### Características del Taller:

- El taller está dirigido a niños y niñas de entre 8 y 10 años.
- En el taller se contará con una metodología eminentemente práctica que permitirá a los/as participantes poner en marcha aquellos aspectos trabajados en las sesiones presenciales semanales.

## Boletín de inscripción:

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Número de hijos/as: \_\_\_\_\_

Edad/es: \_\_\_\_\_

- El taller se celebrará los miércoles de 18:30 a 20:00 horas en el **Centro Municipal Integrado "Eduardo Guitián"**, desde el 7 de febrero al 7 de marzo de 2018.
- Dadas las características del Taller y la limitación de plazas, se ruega que se inscriban únicamente aquellas personas que puedan acudir a todas las sesiones y que estén comprometidas con el seguimiento y finalización del taller completo.
- El boletín de inscripción puede entregarse en:
  - **C.M.I. Eduardo Guitián** (Avda. del Vado, 15)
  - O a través del correo electrónico:
  - [psicologia@aytoquadalajara.es](mailto:psicologia@aytoquadalajara.es)