

MEDIDAS DE PREVENCIÓN E HIGIENE FRENTE A LA COVID-19 PARA LA REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD EN LA UNED 2020 (ACCESO PARA MAYORES 25/45 AÑOS, PCE Y EVAU).

Información para estudiantes

Medidas generales de prevención de la transmisión

1. No podrán acceder al centro educativo aquellas personas con [síntomas compatibles con COVID-19](#), aquellas a las que se les haya diagnosticado la enfermedad y que no hayan finalizado el periodo de aislamiento requerido o las que se encuentren en período de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19.
2. Al centro de examen solo podrán acceder los estudiantes y acompañantes de personas que precisen asistencia y haciendo uso obligatorio de la mascarilla.
3. Además de las medidas organizativas detalladas a continuación, son fundamentales las principales medidas de prevención de la transmisión:
 - a. [Higiene de manos](#) de forma frecuente y meticulosa, durante al menos 40 segundos.
 - b. El uso de la mascarilla higiénica es obligatorio.
 - c. Siempre que se pueda, se debe mantener la distancia interpersonal.
 - d. Etiqueta respiratoria:
 - i. Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo al toser y estornudar, y desecharlo a un cubo de basura preferentemente con tapa y pedal. Si no se dispone de pañuelos emplear la parte interna del codo para no contaminar las manos.
 - ii. Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.



Haz un uso correcto para no generar más riesgo:



Lávate las manos antes de ponerla.



Durante todo el tiempo la mascarilla debe cubrir la boca, nariz y barbilla. Es importante que se ajuste a tu cara.



Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.



Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. No reutilices las mascarillas a no ser que se indique que son reutilizables.



Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.



Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las instrucciones del fabricante.

- e. El uso de guantes no es recomendable de forma general.

4. Se recomienda no compartir material, por lo que los estudiantes deben asegurarse de llevar todo lo necesario para la realización de las pruebas.
5. Se restringirán las salidas y entradas del aula a las imprescindibles y por turnos, siguiendo estrictamente las orientaciones del personal del centro de examen.
6. Se controlará el acceso a los baños, garantizándose la distancia interpersonal y el uso de la mascarilla, salvo en aquellos supuestos de personas que puedan precisar asistencia, en cuyo caso también se permitirá la utilización por su acompañante.
7. Es necesario respetar las medidas de prevención indicadas en los medios de transporte, tanto públicos como privados, utilizados para el desplazamiento a los centros de examen, según la legislación vigente: uso obligatorio de mascarilla en transportes colectivos y si van en el mismo vehículo personas no convivientes.
8. Recuerda las medidas recomendadas al llegar a casa.

Al llegar a casa

- Qítate los **zapatos** y déjalos cerca de la puerta
- **Lávate las manos** con agua y jabón
- Deja los **objetos que no necesites** en casa (llaves o cartera) cerca de la puerta
- Limpia los **otros objetos que hayas usado fuera** (móvil o gafas), usa pañuelos desechables y solución alcohólica, o agua y jabón
- **No sacudas la ropa** y cuando la laves, hazlo con agua caliente si es posible

