

## **Conferencia: ¿QUÉ ES COMER SANO?**

**Fecha:** 14/03/2019

**Ponente:** JOSÉ MANUEL MULET SALAT

### **Currículum vitae:**

JM Mulet (Denia, 1973) Licenciado en química y doctor en bioquímica y biología molecular por la Universidad de Valencia. Hizo una estancia postdoctoral de tres años en la Universidad de Basilea (Suiza). Actualmente es profesor de biotecnología en la Universidad Politécnica de Valencia (UPV) y dirige una línea de investigación en el Instituto de Biología Molecular y Celular de Plantas, centro mixto del CSIC y la UPV, tratando de desarrollar plantas tolerantes a sequía o a frío, con numerosas publicaciones científicas, patentes y algún premio. Es director académico del Master en Biotecnología Molecular y Celular de Plantas. En paralelo a su labor académica e investigadora desarrolla una amplia actividad como divulgador científico. Es autor del libro “Comer sin Miedo” de que se han vendido más de 20.000 ejemplares y se ha publicado en varios países, de “Medicina sin Engaños”, “La Ciencia en la Sombra” y “Transgénicos sin miedo”. También es autor del blog “tomates con genes” ([jmmulet.naukas.com](http://jmmulet.naukas.com)). Escribe la sección “Ciencia sin Ficción” en “El País Semanal”, el periódico más leído en España y colabora en el programa “Hoy por Hoy” de la cadena SER. Conferenciante habitual sobre temas relacionados con la alimentación o la biotecnología y su cuenta de twitter es la segunda con más seguidores de un científico en activo de habla hispana (@jmmulet). Su último libro es “¿Qué es comer sano?”.

## ¿QUÉ ES COMER SANO?

### JOSÉ MANUEL MULET SALAT

Licenciado en Química. Doctor en Bioquímica y Biología Molecular. Profesor de Biotecnología en la Universidad Politécnica de Valencia.

**Resumen de la conferencia: Resumen de la conferencia:** En el mundo de la alimentación y la nutrición circulan muchos mitos e informaciones falsas, y es difícil orientarse en ese maremágnum informativo.

Que no sepamos filtrar esa información afecta no solamente a nuestros hábitos de compra sino también a nuestra salud. Los mitos nacen y mueren, y algunos incluso renacen al cabo de un tiempo.

A veces tener clara la información puede ser útil para cuando te llegue la próxima cadena de internet, comentario en la cola del súper o anuncio de superalimento, puedas saber qué hay de cierto o de falso en lo malo que es determinado alimento o lo bueno que es el otro.