

**Organizan:**



**AYUNTAMIENTO  
DE GUADALAJARA**

**Concejalía de Educación, Ciencia y  
Transición Ecológica**



Servicio de  
Psicología  
Aplicada de  
Guadalajara

**Más información en:**

**Servicio de Psicología Aplicada**

**Centro Municipal Integrado Eduardo Gutián**

Avda. del Vado, 15 (Guadalajara)

Tfo: 949 010 354 (despacho 9)

[psicologia@aytoguadalajara.es](mailto:psicologia@aytoguadalajara.es)

[spa@guadalajara.uned.es](mailto:spa@guadalajara.uned.es)

# Escuela de Madres y Padres

*Usos de las nuevas tecnologías*



**AYUNTAMIENTO  
DE GUADALAJARA**

**Comienzo el 14 de  
octubre de 2019**



Servicio de  
Psicología  
Aplicada de  
Guadalajara

**Concejalía de Educación, Ciencia y  
Transición Ecológica**

## Programa de La Escuela de Madres y Padres:

- Papel de la familia en la adolescencia
- Definición y características de la adolescencia
- Estilos y pautas educativas
- Redes sociales e Internet:
  - Qué son
  - Atractivo
  - Frecuencia de uso
- Qué es una adicción
- Otros riesgos de las nuevas tecnologías
- Indicadores de alarma
- Factores de riesgo y protectores
- Estrategias de prevención:
  - Autoestima
  - Resolución de conflictos
  - Comunicación

### { Características de la Escuela:

- El programa está dirigido a madres y padres con hijos/as con edades comprendidas entre los 12 y los 16 años.
- En el programa se contará con una metodología teórico-práctica que permitirá a los/as participantes poner en marcha aquellos aspectos trabajados en las sesiones presenciales semanales.

## Boletín de inscripción:

Nombre: \_\_\_\_\_  
Apellidos: \_\_\_\_\_  
Dirección: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_  
Número de hijos/as: \_\_\_\_\_  
Edad/es: \_\_\_\_\_

- La escuela se celebrará los lunes de 18:00 a 19:30 horas en el **Centro Municipal Integrado Eduardo Guitián**, desde el 14 de octubre al 18 de noviembre de 2019.
- Dadas las características del Programa y la limitación de plazas, se ruega que se inscriban únicamente aquellas personas comprometidas con el seguimiento y finalización del programa completo.
- El boletín de inscripción puede entregarse en:
  - **C.M.I. Eduardo Guitián** (Avda. del Vado, 15)
  - O a través del correo electrónico:
  - [psicologia@aytoquadalajara.es](mailto:psicologia@aytoquadalajara.es)