

Precios

General	40 €
Alumnado UNED	20 €



DIRIGIDO A...

Estudiantes de la UNED o a cualquier persona interesada en profundizar sobre el conocimiento de la mente humana y conocer estrategias para mantener en forma nuestro cerebro.

ORGANIZAN



UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA
Centro Asociado de Guadalajara



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Secretaría del Centro Asociado
de la UNED en Guadalajara
C/ Atienza, 4 (Guadalajara)
Tlf.: 949215260 (ext. 4)
Email: spa@guadalajara.uned.es
Http://www.unedguadalajara.es/



Brain Gym: Claves para mantener en forma nuestro cerebro

9, 16 y 23 de noviembre de 2017
de 16:30 a 18:30 horas
CENTRO ASOCIADO UNED



Brain Gym: Claves para mantener en forma nuestro cerebro

PROGRAMA

- Introducción al conocimiento de la mente humana: Curiosidades y ejemplos.
- Mitos y realidades de la memoria: conociendo sus lagunas y aprendiendo a optimizarla.
- Resolución de problemas: ¿cómo planificarme y organizarme?
- La procrastinación: “No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy”.

OBJETIVOS

- Profundizar en el conocimiento del cerebro humano a través de ejemplos prácticos para optimizar nuestro rendimiento cognitivo.
- Aprender a aplicar estrategias útiles para mantener y mejorar nuestras capacidades.

Al finalizar el taller el alumnado será capaz de:

- Conocer el funcionamiento del cerebro, y qué factores influyen positiva y negativamente sobre el mismo.
- Disponer de estrategias y técnicas para mejorar nuestros procesos mentales y prevenir alteraciones derivadas de hábitos perjudiciales.

INSCRIPCIONES

Se realizará a través del enlace existente en la página web del Centro Asociado. El pago se puede hacer a través del mismo enlace de matrícula o mediante el pago en la Librería del Centro.

El plazo de inscripción finaliza cuando se agoten las plazas. Para la celebración del taller es necesaria la inscripción del número mínimo de alumnos/as, fijado anteriormente, cuya selección se llevará a cabo por riguroso orden de inscripción.



Servicio de
Psicología
Aplicada de
Guadalajara