

**Organizan:**



**AYUNTAMIENTO  
DE GUADALAJARA**

**Concejalía de Sanidad,  
Educación y Universidades**



Servicio de  
Psicología  
Aplicada de  
Guadalajara

**Más información en:**

## **Servicio de Psicología Aplicada**

**Centro Municipal Integrado Eduardo Gutián**

Avda. del Vado, 15 (Guadalajara)

Tfo: 949 010 354

[psicologia@aytoguadalajara.es](mailto:psicologia@aytoguadalajara.es)

[spa@guadalajara.uned.es](mailto:spa@guadalajara.uned.es)

[www.unedguadalajara.es/spa](http://www.unedguadalajara.es/spa)

# Taller de Inteligencia Emocional para niños y niñas de 6 a 8 años



**AYUNTAMIENTO  
DE GUADALAJARA**

Comienzo el 28 de  
enero de 2019



Servicio de  
Psicología  
Aplicada de  
Guadalajara

**Concejalía de Sanidad, Educación  
y Universidades**

## Programa del Taller de Inteligencia Emocional:

- **Sesión I (28-01-19):** Presentación e introducción a las emociones.
- **Sesión II (04-02-19):** El juego de las emociones.
- **Sesión III (11-02-19):** ¿Qué pienso, qué siento y qué hago?
- **Sesión IV (18-02-19):** Un, dos, tres, nos relajamos a la vez.
- **Sesión V (25-02-19):** Dinámica final y cierre del taller.



### Características del Taller:

- El taller está dirigido a niños y niñas de entre 6 y 8 años.
- En el taller se contará con una metodología eminentemente práctica que permitirá a los/as participantes poner en marcha aquellos aspectos trabajados en las sesiones presenciales semanales.

## Boletín de inscripción:

Nombre: \_\_\_\_\_  
Apellidos: \_\_\_\_\_  
Dirección: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_  
Número y nombre de los hijos/as que se inscriben:  
\_\_\_\_\_  
Edad/es: \_\_\_\_\_

- El taller se celebrará los lunes de 18:00 a 19:30 horas en el **Centro Municipal Integrado "Eduardo Guitián"**, desde el 28 de enero al 25 de febrero de 2019.
- Dadas las características del Taller y la limitación de plazas, se ruega que se inscriban únicamente aquellas personas que puedan acudir a todas las sesiones y que estén comprometidas con el seguimiento y finalización del taller completo.
- El boletín de inscripción puede entregarse a través del correo electrónico:
  - [psicologia@aytoguadalajara.es](mailto:psicologia@aytoguadalajara.es)